



# SENTIERS PIÉTONS SITES NORDIQUES



## Départs des sentiers piétons

- 1 Téléphérique de Rochebrune
- 2 Les Granges/Cassioz/Le Leutaz
- 3 Télécabine du Jaillet  
Télesiège du Christomet
- 4 Vauvray/La Cry
- 6 Mont d'Arbois
- 7 Chemin du Calvaire
- 8 Le Maz/Megève
- 9 Le Maz/La Livraz/Cote 2000
- 10 Le Planellet/Le Planay
- 11 Megève/La Cabochette/Le Tour
- Accès aux sentiers piétons par remontées mécaniques



MONT MAUDIT  
AIGUILLE DU GOÛTER

DÔME DU GOÛTER  
MONT BLANC

AIG. DE BONNASSAY  
AIG. DU TRICOT

DÔMES DE MIAGE  
AIG. DE TRÉ LA TÊTE

BÉRÉNGÈRE  
LEX BLANCHE

AIG. DES GLACIERS  
MONT JOLY

MONT TONDU  
TÊTE DU VELEFRAY

AIGUILLES CROCHES

# Sentiers piétons en hiver

Avec le Forfat piétons, profitez des remontées mécaniques pour découvrir des panoramas d'exception. Le forfat est en vente aux caisses des remontées mécaniques.  
 Il donne accès aux télécabines, téléphériques, téléski signalés par le picto .  
 Attention aux horaires de fermeture, tenez compte des temps de montées et des transferts.  
 Sauf passage protégé, le parcours à pied est interdit sur les pistes de ski alpin et ski nordique.  
 Meg-Bus gratuits : horaires disponibles à Megève Tourisme ou www.meg-bus.com

## MASSIF DE ROCHEBRUNE

- N° 1  Prendre les télécabines du Chamois et de la Caboche ou le Téléphérique de Rochebrune.  
 Du restaurant Super Megève monter jusqu'à l'Alpette (restaurant).  
 Durée 35 minutes, altitude 1871 m.  
 Ou descendre jusqu'au Chalet Forestier (restaurant), Durée 15 minutes.  
 Possibilité de rejoindre l'Alpette (1871 m) en télésiège et redescendre en téléphérique.  
 Boucle d'1h30 environ.  
**Suggestions de variantes** : De l'Alpette : 2 possibilités  
 - suivre le sentier tracé sur les Crêtes de Rochebrune en direction de Pré-Rosset (restaurant Alpage de Pré Rosset), la chaîne des Aravis et le massif de Véry. Promenade de 2h30 environ, aller/retour.  
 - ou emprunter le télésiège de la Petite Fontaine à la descente et rejoindre le village du Maz par l'itinéraire 10.  
 Ensuite 2 options possibles : rejoindre la Télécabine du Chamois ou le centre du village par l'itinéraire 8. Durée environ 3 heures.

- N° 2  Prendre la direction du Hameau des Perchets, puis à droite, la petite route qui passe au pied des télésièges de Rochebrune, le chemin de Lady, et continuer à flanc de montagne sous le rocher d'escalade de Rochebrune, jusqu'à la ferme Pélerin, lieu dit "Les Granges".  
 Promenade d'environ 1h30 aller et retour.  
**Suggestion de variante** :  
 Monter jusqu'au parking de Rochebrune, suivre la route du Bouchet jusqu'à son embranchement avec la route du Fauçigny.  
 De là, deux possibilités pour regagner le centre du village :  
 A droite par la route du Crêt du Midi qui vous ramène au centre. Promenade d'environ 1h.  
 A gauche par la route de Sur le Meu, jusqu'à Cassioz avec la possibilité de retour par la RD1212 sur 1km, puis l'ancienne route de Praz sur Arly à Megève. Prendre à gauche après la boutique souvenirs Autre possibilité pour le retour sur Megève, au lieu-dit La Chatatz prendre le Meg-Bus gratuit. Igne Cassioz-Megève. Promenade d'environ 2h.  
 Monter jusqu'au parking de Rochebrune, suivre la route du Bouchet, puis celle du Leutaz qui vous mène en 6 kilomètres environ à son terminus (restaurants : Flocons de Sel, Le Refuge et La Sauvagnonne). Cette promenade d'environ 3h aller-retour, remonte une petite vallée avec de nombreuses fermes et chalets pittoresques. Possibilité d'emprunter pour l'aller et le retour le Meg-Bus gratuit Megève Rochebrune. Arrêt Croix du bouchet.

## MASSIF DU JAILLET

- N° 3  Prendre la télécabine du Jailliet.  
 De la gare supérieure un sentier suit la piste de ski, descend sur la gauche pour s'engager dans un sous-bois de sapins et rejoindre le chemin forestier. Durée 45 minutes.  
**Suggestion de variante** :  
 Poursuivre la promenade qui conduit en pente progressive au centre de Megève. Magnifique panorama de vue sur le village, le Mont-Blanc et les Aiguilles de Chamonix. Promenade facile d'environ 2h30.  
 De la gare supérieure de la télécabine monter jusqu'à la forêt.  
 Suivre la piste 200 m environ, puis bifurquer à gauche en suivant le chemin forestier qui conduit au Col du Jailliet. Retour par le même itinéraire.  
 Promenade d'environ 3h aller/retour. Itinéraire également accessible en raquettes.

- N° 3  Itinéraire raquettes Col du Jailliet/Christomet, 1h aller.

- N° 4  A proximité du Palais des Sports prendre le chemin des Anes, puis la petite route en direction de Vauvray. Possibilité d'atteindre le hameau d'Ormaret et poursuivre jusqu'à Comboux. Magnifique point de vue sur la chaîne du Mont-Blanc. Retour par le même itinéraire. Promenade très facile d'environ 2h30.  
**Suggestion de variantes** :  
 Possibilité de monter après le village d'Ormaret en direction de la Cry (table d'orientation, restaurant). Promenade d'environ 3h.  
 Depuis Vauvray, prendre à gauche. Traverser le hameau et monter jusqu'à la Fouettaz. Route très tranquille, peu de circulation, panorama très ouvert sur la chaîne du Mont-Blanc. Promenade d'environ 2h.

- N° 5  Hameaux du Villard et du Villaret  
 A la sortie de Megève en direction de Praz sur Arly, après le rond-point, prendre la première route à droite qui surplombe la RD 1212. Après le petit pont la première route à droite vous mène au hameau du Villaret. Durée 35 minutes.  
 Poursuivre la route du Prarand sur 800m environ prendre sur votre droite à l'embranchement la route du Villard, hameau encaissé et chalets typiques. Jolis points de vue sur la chaîne du Mont-Blanc et le domaine skiable du Mont d'Arbois-Mont-Joux et Rochebrune. Revenir par le même itinéraire. Promenade très facile d'environ 2h.

## MASSIF DU MONT D'ARBOIS/HAMEAUX DU MAZ/COTE 2000

- N° 6  Depuis la télécabine du Mont-d'Arbois, possibilité de rejoindre le hameau des Pettoreaux. Boucle de 45 minutes environ. Le sentier longe la piste de fond. Du même départ vous pouvez rejoindre le hameau du Maz pour accéder au sentier piéton n° 8.  
 N° 7  Promenade insolite, le « Chemin du Calvaire », réplique du Golgotha de Jérusalem (visite guidée, renseignement à Megève Tourisme). Départ entre la patinoire de plein air et le restaurant du Vieux Megève sur le petit chemin qui s'élève rapidement par les escaliers vers la croix Saint-Michel. De là l'itinéraire conduit à proximité des chapelles et du restaurant «Le Refuge du Calvaire», pour rejoindre ensuite le plateau du Mont d'Arbois et le domaine skiable. Possibilité de retour par le même itinéraire (1h30 environ), ou par le Meg-Bus gratuit Mont d'Arbois/Megève.  
 N° 8  Du hameau du Maz (Chapelle typique), un sentier redescend en partie en sous-bois jusqu'au centre de Megève (place St Paul). Jolie promenade en descente dans les 3/5 de son parcours. Vue générale de Megève. Promenade d'environ 45 min.

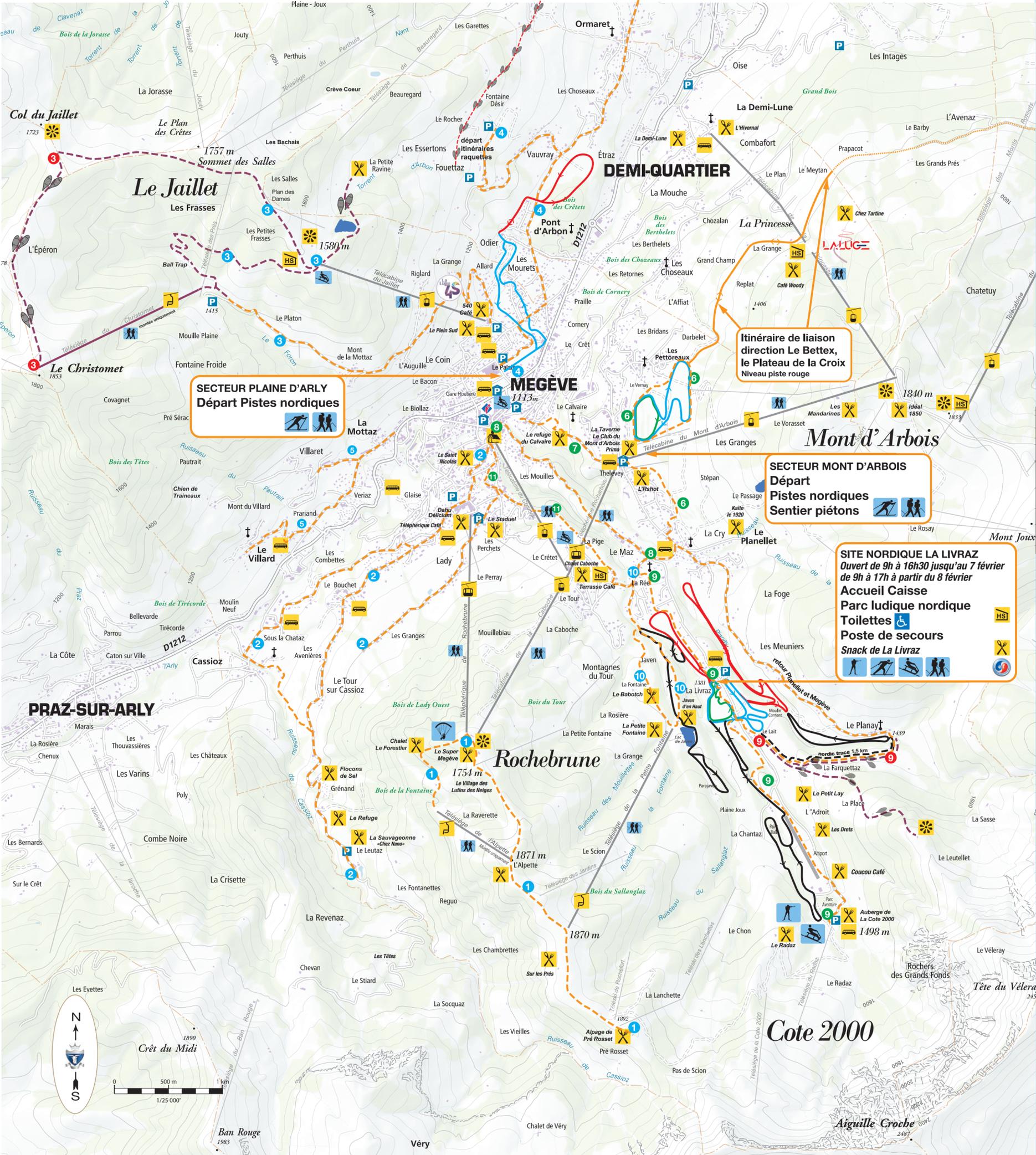
- N° 9  Au départ du Hameau de Maz rejoindre le piéton 9 vert derrière la Chapelle, le sentier damé vous conduit jusqu'à la Cote 2000 (restaurant) en croisant sur le parcours le site nordique de la Livraz (snack) et restaurants (Le Petit Lay, Coucou Café, Les Drets). Promenade très facile d'environ 1h30 aller-retour avec possibilité d'emprunter les Meg-Bus gratuits pour le retour.

- N° 9  Au départ du chalet nordique de la Livraz, à 300 m traverser la route départementale pour suivre le piéton 9 rouge.  
 Le sentier monte jusqu'à l'orée de la forêt, puis par des sous-bois de sapins rejoint le hameau du Planay après avoir traversé à gauche le torrent (pont). Du Planay suivre la route à flanc de coteau jusqu'au hameau du Planellet (point de vue sur les pistes de Rochebrune/Cote 2000). Promenade d'environ 2h (possibilité de navette pour retour au chalet de la Livraz).  
 Itinéraire raquette vers le Leulet depuis l'intersection : 1h15, aller.

- N° 10  Toujours au départ du Maz, prendre la route en direction du Tour et après 400m bifurquer à gauche direction le lac de Javen (indication). Entrer dans la forêt au niveau du pont de la Rée, remonter le sentier jusqu'aux restaurants Le Javen d'en Haut et La Petite Fontaine. Retour possible par le même itinéraire ou continuer vers le restaurant Babotch puis le lac du Tour. Ensuite 2 possibilités de retour : à droite sur le pont de la Rée ou se diriger vers le Hameau du Tour (itinéraire sur route). Promenade en pleine nature d'environ 2h.

- N° 11  Partant du hameau du Maz, suivre la route jusqu'à la première ferme du hameau du Tour, emprunter ensuite le sentier sur la droite qui redescend au centre de Megève en passant par le chemin de Fanou. Promenade en grande partie en descente d'environ 1h.

A l'arrivée des télécabines du Mont d'Arbois ou de la Princesse (restaurants Idéal 1850 et Mandarines). Point de vue exceptionnel sur le Mont-Blanc, les Aravis et la vallée de l'Arve.



**SECTEUR PLAINE D'ARLY**  
 Départ Pistes nordiques

**Itinéraire de liaison direction Le Bettex, le Plateau de la Croix**  
 Niveau piste rouge

**SECTEUR MONT D'ARBOIS**  
 Départ Pistes nordiques Sentier piétons

**SITE NORDIQUE LA LIVRAZ**  
 Ouvert de 9h à 16h30 jusqu'au 7 février de 9h à 17h à partir du 8 février  
 Accueil Caisse  
 Parc ludique nordique  
 Toilettes   
 Poste de secours  
 Snack de La Livraz 

# Domaine nordique



38,5 km de pistes

# niveau

-  Initiation
-  Moyen
-  Bon skieur
-  Confirmé
-  Départ des pistes

LA LIVRAZ	
<b>Redevance obligatoire sur le site de la Livraz, Informations caisse de la Livraz. Gratuit pour les moins de 6 ans</b>	
Livraz 	1 km
Le lait 	1,5 km
Le Maz 	2 km
Planellet 	4 km
Planay 	3 km
Cote 2000 	4,5 km
Javen 	4,5 km

MONT D'ARBOIS ACCES GRATUIT	
Petit Vorasset 	1km
Golf 	2 km
Le Replat 	2 km
Liaison Le Bettex 	7 km

PLAINE D'ARLY ACCES GRATUIT	
Odier 	3 km
Vauvray 	3 km

Pour des raisons de sécurité les pistes sont interdites après 16h30.

# RENSEIGNEMENTS UTILES :

Chalet accueil - Poste de secours - La Livraz	04 50 21 47 52
Megève Tourisme	04 50 21 27 28
Club des Sports	04 50 21 31 50
ESF	04 50 21 00 97
Gendarmerie	17
Secours	15 ou 112
Météorologie	
Prévisions sur le département (répondeur) ...	08 99 71 02 74 ou 32 50

# LEGENDES

	Sentiers Piétons sur route carrossable à faible circulation, praticable en poussette.
	Les sentiers 1 3 5 6 7 8 9 10 11 sont balisés sur le terrain.
	Itinéraires raquettes 3 9
	Se renseigner sur les conditions météo.
<b>Services</b>	
	Parking
	Remontée mécanique accessible aux piétons
	Navette gratuite : Meg-bus : www.meg-bus.com
	Salles hors sac.
<b>Patrimoine</b>	
	Points de vue
	Église, chapelle.
<b>Accueil et loisirs</b>	
	Restaurants
	<b>Espace Luge</b> : La Caboche ouvert à tous
	La Livraz - de 6 ans Jailliet supérieur - de 6 ans
	Pré St Amour - de 6 ans Cote 2000 + de 6 ans (dès les vacances de février)
	Megève Tourisme
	Décollage parapente
	Biathlon, pas de tir
	La Livraz : 10 m, Cote 2000 : 50 m.

# RECOMMANDATIONS

De 1050 à 1958 mètres d'altitude, les itinéraires balisés décrits sur cette carte vous permettront de découvrir la montagne sans crainte et de vous égarer.  
 Les horaires indiqués sont approximatifs et correspondent à un temps moyen de marche.

**TOUTEFOIS CERTAINES PRÉCAUTIONS RESTENT À PRENDRE AVANT LE DÉPART.**

**ÉVITEZ** de partir seul(e) en randonnée. Dans tous les cas prévenez de votre itinéraire et de l'heure à laquelle vous pensez être de retour.

**RENSEIGNEZ-VOUS** : les conditions météorologiques peuvent évoluer très rapidement en montagne. Consultez le bulletin météorologique.

**PORTEZ BIEN ÉQUIPÉ** : avec les chaussures de montagne, vêtements chauds, lunettes de soleil : attention aux changements de température. Évitez de quitter les sentiers balisés.

**Promenez-vous, soyez indulgent !** Après les chutes de neige les sentiers de promenades sont souvent impraticables. Laissez-nous le temps de les remettre en état. Merci. Respectez les pistes de fond, ne marchez pas sur les traces de ski.

**Sauf passage protégé, le parcours à pied est interdit sur les pistes de ski.** Tenez vos chiens en laisse (interdit sur les pistes de fond). Utilisez les canpoches.

LES INFORMATIONS TOURISTIQUES PORTÉES SUR CETTE CARTE, ET NOTAMMENT LES ITINÉAIRES, N'ONT QU'UN CARACTÈRE INDICATIF ET ENGAGEMENT PAS LA RESPONSABILITÉ DE MEGÈVE TOURISME, NI CELLE DE LEURS AUTEURS. IL APPARTIEN AUX USAGERS DE PRENDRE TOUTES PRÉCAUTIONS IMPOSÉES PAR LES CONDITIONS LOCALES ET DE SE CONFORMER AUX DIRECTIVES DES AUTORITÉS COMPÉTENTES. TOUTE REPRODUCTION OU ADAPTATION SOUS QUELQUE FORME QUE CE SOIT, MÊME PARTIELLE INTERDITE POUR TOUT PAYS.

Édité par la Commune de Megève - Décembre 2019  
 Fond cartographique Lattitude Cartographie  
 © RGD 73-74 pour le modèle numérique de terrain et le cadastre numérique, fond saisi d'après les orthophotons de la RGD 73-74.  
 Crédits photos : Commune de Megève, David Durand - Fresh Influence, JP Noisier/nuts.fr

Document non contractuel  
 Imprimé par : Pancher Imprimerie et Edition  
 © Commune de Megève